

Alojamento conjunto, o que é?

O Alojamento conjunto significa que mãe e bebé permanecem juntos, no mesmo quarto, imediatamente a seguir ao parto, vaginal ou cesariana.

Se a mãe não estiver capaz de cuidar do seu bebé, a partir do momento em que esteja recuperada, devem voltar a permanecer juntos.

No caso de lhe ser difícil adaptar o seu bebé à mama depois de uma cesariana, **as enfermeiras estarão disponíveis para facilitar este processo.** Ter tido uma cesariana não justifica que fique separada do seu bebé.



Porquê o alojamento conjunto?

É importante que mães e bebés estejam juntos para que possam amamentar sempre que o bebé demonstre sinais de fome.

Estando na presença da mãe e, frequentemente, em contacto com ela, o bebé irá demonstrar os seus reflexos mais facilmente.

O bebé vai ter mais oportunidades de mamar e a mãe de começar a conhecer o seu bebé. Qualquer oportunidade para adaptar o bebé à mama, é uma oportunidade de aprendizagem para a pessoa que amamenta e para o bebé!

Sabia que os bebés ficam mais confortáveis quando estão junto da mãe? A voz e cheiro da mãe acalmam o bebé e trazem-lhe tranquilidade.

Junto da mãe, os bebés também choram menos e a produção de leite fica mais facilitada

E se o meu bebé precisar de assistência médica?

É importante que a mãe e bebé permaneçam juntos mesmo que o seu bebé precise de ser hospitalizado.

Caso não exista espaço físico para que a mãe pernoite junto do seu bebé, a sua presença deve ser promovida e facilitada. A presença da mãe é importante para a recuperação do seu bebé.



**MANTER A MÃE E O BEBÉ
JUNTOS FACILITA A
AMAMENTAÇÃO E É O QUE O
BEBÉ MAIS DESEJA E
NECESSITA**



Capacitar 4 Lactente

Contactos importantes

Tel 21 386 2020 / 808 201 139

Email: sosgravida@ajudademae.pt

Site: <http://capacitar.pedipedia.org>